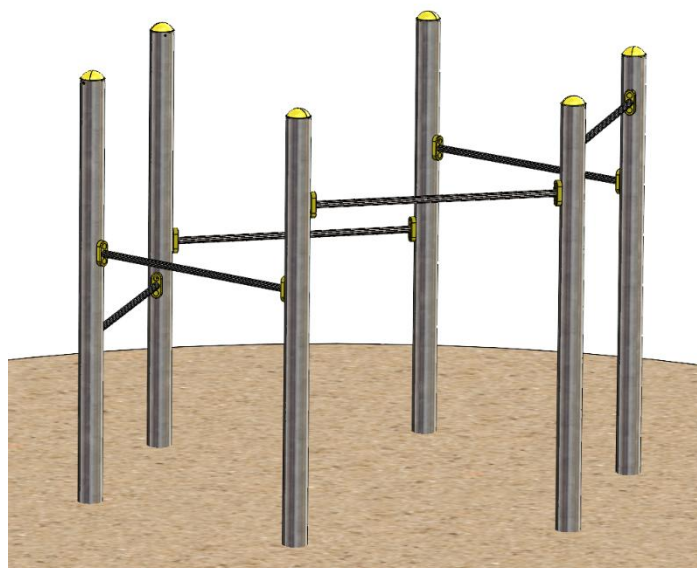




Bezeichnung: espas Pull-up Station

Gefertigt nach: DIN EN 1176

Artikel-Nr.: H100F20

Material.:

- Grundgestell aus feuerverzinktem dickwandigen Rundstahlrohr $\varnothing 114$ mm
- gebogene Reckstangen aus dickwandigen $\varnothing 1''$ Rundstahlrohr feuerverzinkt
- Pulverbeschichtung gegen Aufpreis
- Abdeckkappen und Handlaufhalter aus Polyethylen

Bestehend aus:

- Standpfosten 215 cm hoch
- Reckstangenbreite 120 cm
- Höhen: 78cm / 98cm / 118cm / 138cm / 158 cm / 178cm

Einsatzorte: Schulen, öff. Spielplätze, Mehrgenerationenplätze
Fitnessparcours

Aufprallfläche: $\varnothing 670$ cm

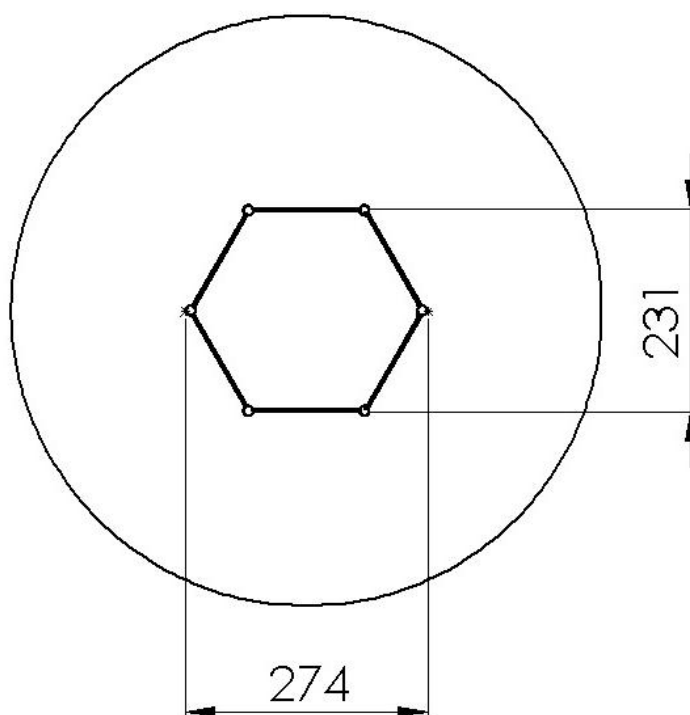
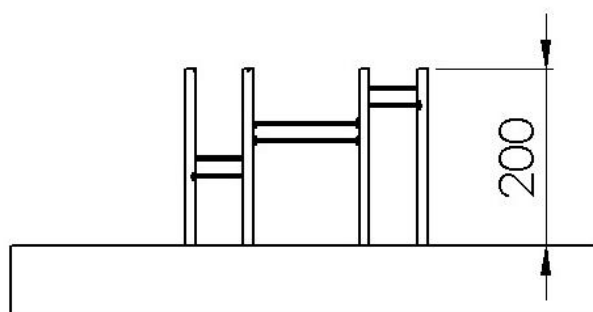
Fundamente: 6 Fundamente 50 x 50 x 50 cm
Beton: 0,75 m³ C25/30 CX2/XF1

Trainierte Fähigkeit:

Kraft

Beschreibung:

Wählen Sie eine Stange in Brusthöhe und greifen Sie diese in Schulterbreite. Nun springen Sie aus dem Stand mit gestreckten Armen in den Stütz. Achten Sie dabei auf eine gestreckte Körperhaltung und beim Zurückspringen auf eine weiche Landung.

Übersicht:

Maße in cm