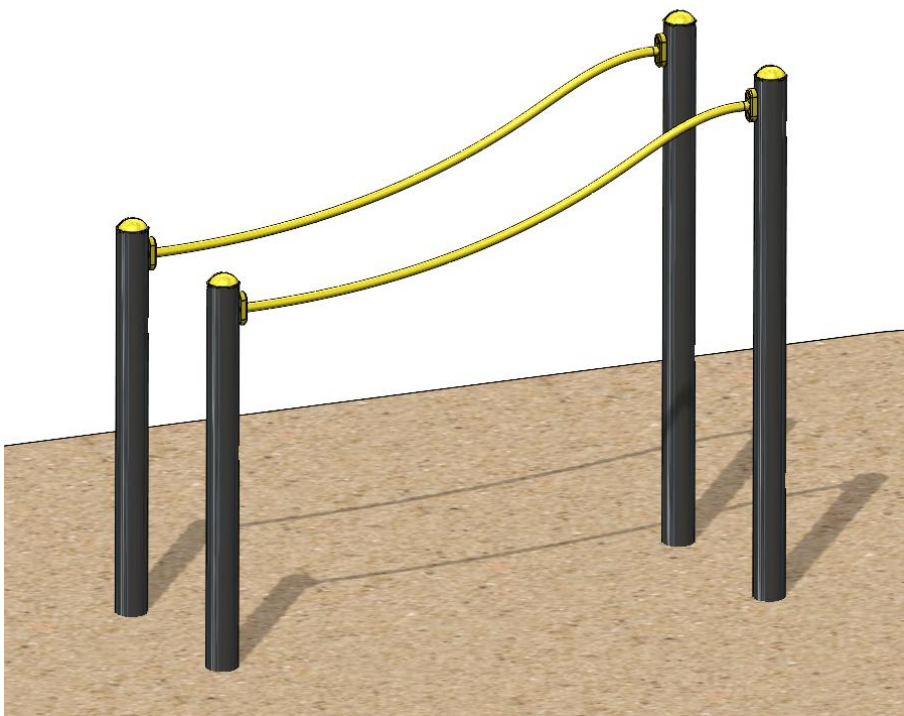




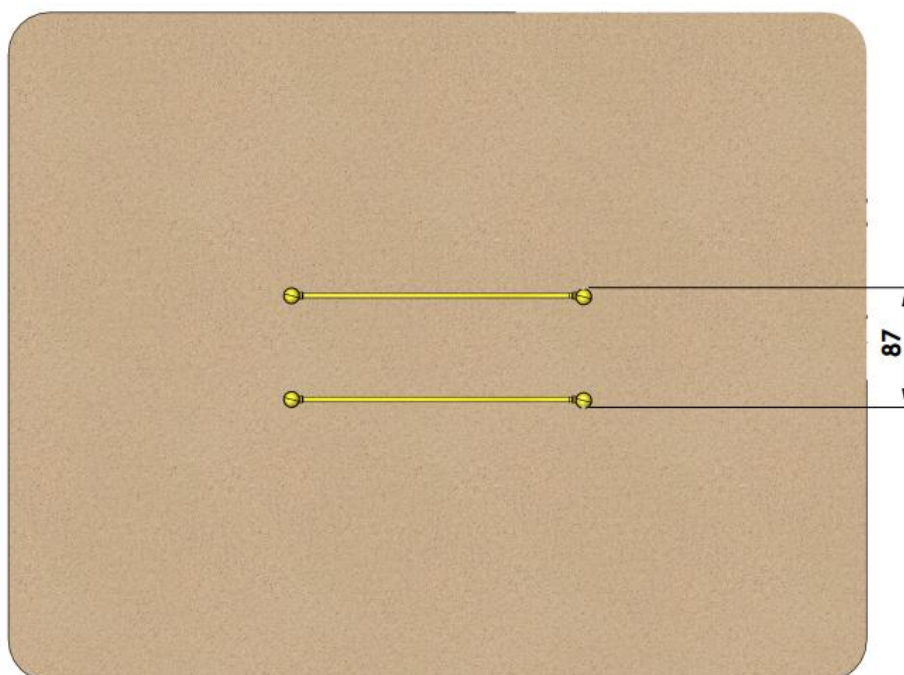
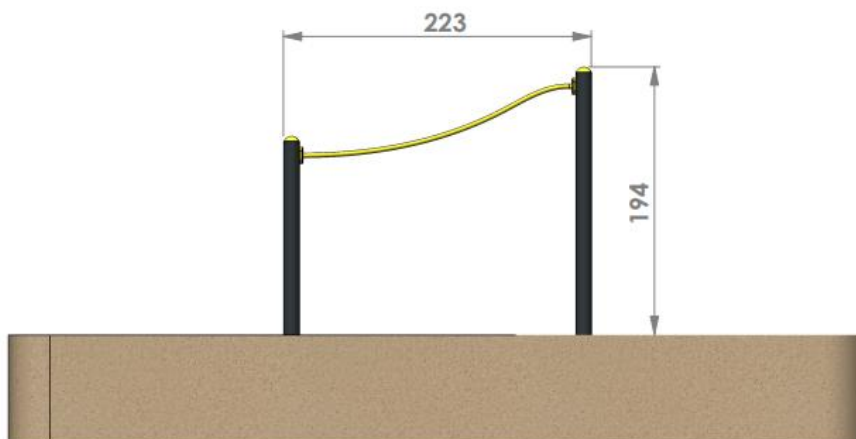
Bezeichnung:	espas Body row
Gefertigt nach:	DIN EN 1176
Artikel-Nr.:	H100F12
Material.:	Grundgestell aus feuerverzinktem dickwandigen Rundstahlrohr $\varnothing 114$ mm gebogene Reckstangen aus dickwandigen $\varnothing 1''$ Rundstahlrohr feuerverzinkt Pulverbeschichtung gegen Aufpreis Abdeckkappen und Handlaufhalter aus Polyethylen
Einsatzorte:	Schulen, öff. Spielplätze, Mehrgenerationenplätze Fitnessparcours
Aufprallfläche:	485 x 621cm
Abmessungen:	87 cm breit 223 cm lang Gesamthöhe 194 cm
Fundamente:	4 Fundamente 50 x 50 x 50 cm Beton: 0,5 m³ C25/30 CX2/XF1

Trainierte Fähigkeit:

Kraft

Beschreibung:

Hängen Sie sich mit beiden Armen an die Stangen, so dass Sie eine gestreckte Körperhaltung einnehmen. Der gestreckte Körper ist durch Armbewegungen zu heben und zu senken. Durch Veränderung der Greifhöhe wird die Brust-, Rücken- und Armmuskulatur trainiert

Übersicht:

Maße in cm